

# Aufstellungsseminar

“Meine Familie, meine  
Beziehungen und Ich”

**18. April 2026**

**12.00 - 18.00 Uhr**

**Begleitung:**

**Dr. Ingela-Toa Henning, Berlin**

**Seminarort:**

**Pariser Straße 11 - 10719 Berlin**



**Dr. med. Ingela-Toa Henning**

Kennst du das: Du startest ganz neu und freudig in eine Beziehung - egal ob in eine Liebesbeziehung oder zu eine:r Freund:in oder in einen beruflichen Kontext mit Kolleg:innen/Kund:innen. Und dann geht es nicht weiter für dich oder Probleme und Themen, die du schon kennst, tauchen (wieder) auf, obwohl du es doch diesmal ganz anders machen wolltest? Oder du möchtest etwas beenden und irgendwie geht das loslassen nicht? Wird es dir zu nah oder brauchst du mehr Nähe? Wirst du gesehen oder redet da jemand an dir vorbei? Hast du das Gefühl, jemand hält dich heimlich für jemanden anderes - oder umgekehrt? Woran hältst du möglicherweise fest? Um welche Themen geht es wirklich?

Und wie kann es für dich vielleicht anders und neu weitergehen? Anders und bewusst in Beziehung gehen?

Im Rahmen einer Aufstellung kannst du dort hinschauen. Komm mit Deinem Thema oder mit einer Ahnung, wenn du es noch nicht genau benennen kannst



Ich begleite dich gerne  
auf deinem Weg.





**Dr. med. Ingela-Toa Henning**

Aufstellungen können Licht in unbewusste innere Bilder und Muster deiner eigenen Lebensgeschichte bringen.

Du kannst Zusammenhänge erkennen und Lösungsmöglichkeiten für dich entdecken und: etwas für dich verändern. In einer Gruppe kannst du mit Repräsentant:innen in einem geschützten Raum hinschauen.

Bitte melde dich bei mir, wenn du Fragen zu deinem Thema oder anderem hast.  
Ich begleite dich gerne dabei.

Das Seminar ist geeignet für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse mit Aufstellungen mit Aufstellungsarbeit/Familien stellen.

Seminargebühr: 130 €/Paare 230 €

(In Einzelfällen. Reduzierung nach Absprache - auch für Studierende/Auszubildende)  
Stellvertreter:innen 35 €

Anmeldung und Fragen:

**[kontakt@ingelatoahenning.de](mailto:kontakt@ingelatoahenning.de)**  
**[www.ingelatoahenning.de](http://www.ingelatoahenning.de)**

