

Aufstellungsseminar

21. Februar 2026

14.00 - 20.00 Uhr

Begleitung:

Dr. Ingela-Toa Henning, Berlin

Seminarort:

**Sichtart | Mariahilfer Straße 112 /
Top 9 | 1070 Wien**



Dr. med. Ingela-Toa Henning
Aufstellungsseminar
- ICH IN BEZIEHUNG -

Kennst Du das: Du lebst in einer Beziehung und hast das Gefühl, Du musst Dich immer verbiegen? Wie ist das mit Deinem Bedürfnis nach Nähe und Distanz? Kennst Du Deine eigenen Grenzen und Deinen Raum? Und was siehst Du in Deiner Partner:in? Oder: Du hast das Gefühl, da steht etwas zwischen Euch? Oder: Du möchtest in Beziehung gehen und hast das Gefühl, es klappt nicht? Wonach suchst Du wirklich? Oder: für Dich ist eine Beziehung zu Ende gegangen und es beschäftigt Dich anhaltend oder tut anhaltend weh? Und was hat all das mit Deiner eigenen Lebensgeschichte zu tun? Diese und andere Fragen kannst Du Dir anschauen:

am Samstag, 21.02.2026 von 14.00 - 20.00 Uhr

Aufstellungen können Licht in unbewusste innere Bilder und Muster Deiner eigenen Lebensgeschichte bringen. Du kannst Zusammenhänge erkennen und Lösungsmöglichkeiten für Dich entdecken und: etwas für Dich verändern.

In einer Gruppe kannst Du mit Repräsentant:innen in einem geschützten Raum hinschauen. Bitte melde Dich bei mir wenn Du Fragen zu Deinem Thema oder anderem hast.

Ich begleite Dich gerne auf Deinem Weg.

Das Seminar ist geeignet für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse mit Aufstellungsarbeit/Familienstellen.

Seminargebühr: 130€/Paare 220€ (in Einzelfällen Reduzierung nach Absprache)

Studierende/Auszubildende flexibel 30€-60€

Stellvertreter:innen flexibel 20€-30€



Anmeldung und Fragen:
kontakt@ingelatoahenning.de
www.ingelatoahenning.de

